

Eine ruhige und langsame Massage der Hände und Handgelenke zur wohltuenden Erholung nach einem langen Arbeitstag. Arganöl aus dem Süden Marokkos und sanfter Fingerdruck stimulieren die Energiebahnen im Körper und schaffen tiefe Ruhe und Gelassenheit. Dabei überträgt sich die Entspannung von den Händen über die Fingergelenke bis in die Tiefen des Körpers.

Das Arganöl lässt maximale Entspannung entstehen, so dass der Druck beim Massieren wie ein sanftes Ausstreichen empfunden wird. Durch seine vielen Antioxidantien verbessert das Arganöl gleichzeitig das Hautbild und fördert die Regeneration des gesamten Organismus.

Mit der Massage wird Durchblutung und Beweglichkeit von den Fingerspitzen über die Hände bis hin zum Ellenbogengelenk gefördert. Jeder Finger wird einzeln ausmassiert, denn auch hier gibt es Reflexzonen, die bestimmten Körperregionen oder Organen zugeordnet sind. So können über die Meridiane zum Beispiel Nacken- und Schultermuskulatur gelockert und positiv beeinflusst werden.

---

- Durchführung: Physiotherapeut/-in
- Behandlungsdauer: 30 Minuten
- Terminabsprache: nach Vereinbarung

